

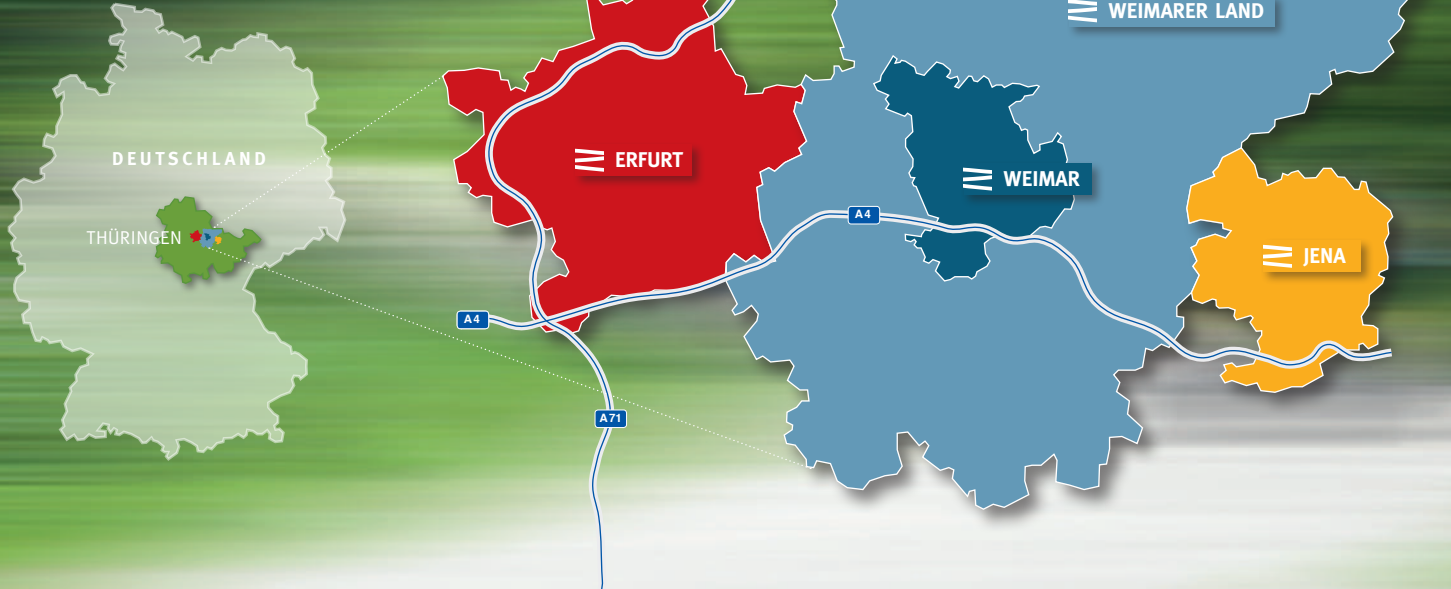


## Die Sportregion

**E**RFURT  
**W****E**IMAR  
**J****E**NA Die Impulsregion

Laufen | Wandern | Radsport | Wassersport | Beachvolleyball | Klettern | Golf | Tennis | Bowling | Kartbahn | Sportfliegen |  
Freizeitspaß | Profisport hautnah erleben

# Die Sportregion



[www.impulsregion.de](http://www.impulsregion.de)



## INHALT

Vorwort	4
Laufen	6
Wandern	8
RadSPORT	13
Wassersport	19
Beachvolleyball	27
Klettern	28
Golf	30
Tennis	31
Bowling	32
Kartbahn	35
Sportfliegen	36
Freizeitspaß	37
Sportanlagen für Individualisten	40
Profisport hautnah erleben	45

**ERFURT**  
**WEIMAR**  
**JENA** Die Impulsregion



Sportregion ERFURT



Sportregion WEIMAR



Sportregion WEIMARER LAND



Sportregion JENA

## Sportlerstimmen zur Impulsregion



**ERFURT**

**PAULINE GRABOSCH** | *Bahnradsportlerin*

„Erfurt ist für mich mehr als nur ein Zuhause. Sportlich wie auch persönlich kann ich mich hier optimal entfalten und diese einzigartige Atmosphäre der Stadt genießen. Man sagt nicht umsonst: Home is where your heart is. Ich glaube, diese Stadt lässt nicht nur mein Sportlerherz höher schlagen...“



**WEIMAR**

**ALMA BESTVATER** | *Boulderin*

„In Weimar habe ich alle Möglichkeiten, um mich voll auf meinen Sport zu konzentrieren. Neben sehr guten, abwechslungsreichen Trainingsbedingungen in und um Weimar vereinigen sich hier kurze Wege, nette Menschen und ein Umfeld, das neben dem Training auch die Erholung und Regeneration unterstützt.“  
(Alma Bestvater bereitet sich unter anderem in Weimar auf die Olympischen Spiele in Tokio im Klettern vor.)

# Sportlerstimmen



WEIMARER LAND

IGOR TOSKOSKI | *Handballer*

*„Ich lebe seit 5 Jahren in Apolda und fühle mich hier sehr wohl, es ist mit meiner Familie meine zweite Heimat geworden. Hier kann ich beim HSV Apolda in der 4. Liga erfolgreich Handball spielen, sowie einem Beruf nachgehen. In meiner Heimat Mazedonien spielte ich in meiner Karriere unter anderem in der Nationalmannschaft und viele Jahre Champions League. Apolda und der Kreis Weimarer Land haben sich in den letzten Jahren extrem entwickelt und gehören zu den schönsten Regionen Thüringens.“*



JENA

THOMAS RÖHLER | *Speerwerfer*

*„Jena hat in meinen Augen perfekte Voraussetzungen für Breiten- und Spitzensport, das Miteinander der Sportarten macht es für mich aus, um mit Freude unter der Kulisse der Kernberge für sportliche Erfolge zu schwitzen.“*



*Trailrunning in den Kernbergen*



### Trailrunning in den Kernbergen

Für Trailrunning-Neulinge oder erfahrene Läufer bieten die 3 ausgewiesenen Wege in den Kernbergen genau die richtige Mischung aus Natur und anspruchsvollem Laufuntergrund.

#### **6,7 km**

Für den Einstieg in das Trailrunning ist diese Runde genau das Richtige. Mit knapp 270 positiven Höhenmetern bietet sie neben einem knackigen Anstieg und technisch anspruchsvollen Wegen eine Abwechslung zum Laufen auf flachen, asphaltierten Wegen.



**Laufen**

**Laufen**

### 11,5 km

Die Strecke mit 340 positiven Höhenmetern bietet all das, was der fortgeschrittene Läufer sucht – anspruchsvolle Anstiege und abwechslungsreiche Trails. Natürlich kommen auch auf dieser Runde die landschaftlichen Reize der Jenaer Kernberge nicht zu kurz.

### 17,5 km

Die anspruchsvollste der 3 ausgewiesenen Trailrunning-Runden ist für den erfahrenen Läufer gedacht. Als Vorbereitung auf die 27-Kilometer-Strecke beim Jenaer Kernberglauf oder den Rennsteiglauf ist die Strecke mit ca. 450 positiven Höhenmetern hervorragend geeignet.



### Laufwege im Paradies

Die Jenaer Laufwege im Paradiespark sind gekennzeichnet durch geringe Höhenunterschiede. Sie haben verschiedene Längen, verlaufen auf asphaltiertem Untergrund und sind beleuchtet. Die Laufrichtung kann je nach Lust und Laune gewählt werden. Anregungen für ein individuelles Training liefern 3 unterschiedlich lange, farbig gekennzeichnete Strecken.

Die **3,4 km Strecke** ist ideal für Neueinsteiger oder Anfänger. Sie führt vom Paradiesbahnhof entlang der Saale sowie dem USV-Gelände und quert nach dem Ernst-Abbe-Sportfeld die Oberaue. Vorbei am Stadionhaupteingang, Tierbrunnen und über die Paradiesbrücke schließt sich die Runde.

Die **5 km Strecke** ist zum Teil identisch mit der roten Strecke, führt jedoch noch etwas weiter in südliche Richtung. Nach Überquerung der Saale geht es zurück zur Paradiesbrücke.

Für ambitionierte Läufer eignet sich die **8,1 km Strecke**. Diese umschließt die gesamte Oberaue. Anfangs verläuft der Weg auf der blauen Strecke, führt dann vorbei an der Ernst-Abbe-Siedlung, am Straßenbahndepot und folgt der Lobedaer Straße in Richtung Burgaupark. Parallel zur Stadtrodaer Straße führt der Weg zum Ausgangspunkt an der Paradiesbrücke zurück.

Infos unter [www.laufwege-jena.de](http://www.laufwege-jena.de)





### Steigerwald

Durch das Areal des Steigerwaldes erstrecken sich **36 km** Wanderwege. Neben den besonders ausgestatteten Wegen wie Trimm-Dich-Pfad, Blindenwanderweg und einem Naturlehrpfad erwarten Sie zahlreiche Ausflugsziele und lokaltouristische Höhepunkte. So ist der Bachstelzenweg, der entlang der Gera am Fuße des Steigerwaldes in Richtung Bischleben führt, besonders beliebt.



### Geraue vom Luisenpark bis zum Bachstelzenweg

Der **3 km** lange interessante Wanderweg entlang der Gera, führt durch den Luisenpark mit Rasenflächen und altem Baumbestand, die zum Verweilen einladen. Danach läuft man in romantischer Naturlandschaft vorbei an der Lößwand, den Dreiquellen, dem Dreienbrunnenfeld mit den alten Kresseklingen und der Philosophenquelle. Im Galeriewald entlang der Gera führt die Strecke mit alten Weiden, Eschen, Schwarzerlen und Vogelkirschen bis zum Bachstelzenweg unterhalb des Westabfalls vom Steiger.



### Maria-Pawlowna-Promenadenwanderweg

Der **2,1 km** lange Promenadenweg beginnt im Schlosspark von Tiefurt am östlichen Stadtrand von Weimar. An der B 7 Richtung Jena zweigt die durch das Webicht führende Tiefurter Allee ab. Der Tiefurter Park liegt unmittelbar in der Ilmaue. Parkplätze sind am Parkeingang vorhanden.



# Wandern





## Lutherweg

Im Kreis Weimarer Land verläuft der Lutherweg in der sogenannten Südschleife und hat einschließlich der Stadt Weimar eine Gesamtlänge von ca. **40 km**. Der Weg verläuft auf vorhandenen Wander- und Pilgerwegen und ist durchgängig beschildert. Zudem sind an einigen Orten zusätzliche Informationstafeln zu finden.



## Thüringer Drei-Türme-Weg

Auf **26 km** Streckenlänge lädt er zur Erkundung der landschaftlichen und kulturellen Vielfalt des ausgedehnten Wandergebietes im Süden der Klassikerstadt Weimar ein. Der Rundwanderweg verbindet den Bad Berkaer Paulinenturm mit dem Hainturm bei Weimar und dem Carolinenturm auf dem Kötschberg bei Blankenhain. Erleben Sie herrliche Ausblicke auf die umliegende Landschaft und lassen Sie sich inspirieren von der Kombination aus Natur, Kultur, Geist und Thüringer Tradition.

*Carolinenturm auf dem Kötschberg*



## Ringwanderweg und Ringpromenade um Apolda

Der Ringwanderweg, ein Rundwanderweg um Apolda, die Kreisstadt des Weimarer Landes, hat eine Länge von **30 km**. Er ist weiß-grün-weiß gekennzeichnet. Der gut ausgeschilderte Weg führt durch die angrenzenden Ortschaften und gewährt reizvolle Ausblicke auf die hügelige Landschaft wie das Ilmtal, die Utenbacher Schweiz und den Apfelbachgrund. Informationstafeln berichten über Sehens- und Wissenswertes für kulturelle Abstecher.



## Wandern





### VitalParcours Bad Berka

Die unterschiedlichen langen Vital Parcours mit einer Gesamtlänge von **34,8 km** bieten ideale Bedingungen für entspanntes Wandern, Walken oder Radfahren. Auch Skater und Jogger können sich hier im Landschaftsschutzgebiet „Mittleres Ilmtal“ austoben. Wasser-treten im modernen Kneippbecken fördert die Durchblutung.



### Thüringenweg

Der **410 km** lange Thüringenweg tangiert den Südkreis des Weimarer Landes. Hier können Wanderfreunde die herrliche Natur des Landschaftsschutzgebietes „Mittleres Ilmtal“ genießen und eine unvergessliche Wandertour erleben.



### Goethewanderweg

Auf diesem Wanderweg folgt man den Spuren Goethes von Weimar bis Großkochberg und entdeckt dabei die reizvolle Umgebung des Weimarer Landes. Von 1775–1788 wanderte der junge Dichter Johann Wolfgang von Goethe oft zum Schloss „hinter den Bergen“ nach Großkochberg. Der **28 km** lange Weg trägt als Kennzeichen ein großes weißes „G“ auf grünem Hintergrund.

*Goethewanderweg*

Infos unter [www.weimarer-land-tourismus.de](http://www.weimarer-land-tourismus.de)

Wandern





SaaleHorizontale



### SaaleHorizontale

Die **72 km** lange SaaleHorizontale gehört zu den schönsten Wanderwegen in Thüringen und ist für jeden Wanderer eine besondere Entdeckung. Auf schmalen Pfaden geht es vorüber an Muschelkalkhängen und Feldrainen, durch Laubwälder und über Blumenwiesen. Viele seltene Pflanzenarten, darunter auch Orchideen oder Winterlinge, sind jahreszeitabhängig zu entdecken. Zudem laden die sensationellen Ausblicke auf die Stadt, das malerische Saaletal oder das Panorama der Dornburger Schlösser immer wieder zum Anhalten und Staunen ein. Wanderer werden zudem Zeuge von einer über tausendjährigen Geschichte.



### Napoleon-Wanderwege

Über 200 Jahre ist es her, dass sich die Doppelschlacht von 1806 bei Jena und Auerstedt ereignete. Die Napoleon-Wege sind eine ideale Verbindung von „Radfahren/Wandern“ und „Geschichte“. Gespickt mit zahlreichen Gedenksteinen, Denkmälern und anderen Sehenswürdigkeiten verbinden sie u. a. die Gedenkstätten in Jena-Cospeda, Hassenhausen, Kapellendorf und Auerstedt, die die Erinnerung an die Schlacht von 1806 wachhalten. Auf sorgfältig ausgearbeiteten Tafeln gibt es viel über die historischen Ereignisse, Sagen und Legenden, die sich um die am Weg gelegenen Orte ranken, zu erfahren.



# Wandern





## Radweg Thüringer Städtekette (Radfernweg, D4)

Der gesamte Radwanderweg führt auf ca. **230 km** in West-Ost-Richtung durch Thüringen und verbindet neunzehn Städte, wie beispielsweise Eisenach, Gotha, Erfurt, Weimar, Jena, Gera und Altenburg. Sehenswürdigkeiten wie die Wartburg, die Krämerbrücke oder das Zeiss-Planetarium säumen den Weg durch eine atemberaubende Kulturlandschaft. Eine attraktive Etappe führt auf **20 km** von Jena nach Weimar. Von Schillers Gartenhaus in Jena führt der Weg durch die Krautgasse, die Erfurter Straße, das Mühlthal sowie die Gemeinden Großschwabhausen und Mellingen bis nach Weimar. Den Park an der Ilm durchquerend, erreicht man das Ziel, Goethes Gartenhaus.



*Ausführliche Wegbeschreibung*



*Schillers Gartenhaus, Jena*

# Radsp

## Radsp





Gera-Radweg in Erfurt



## Radsport



### Gera-Radweg

Die **75 km** lange Radroute ist sowohl durch vielgestaltige Landschaft als auch durch Kultur und Geschichte geprägt. Die ältesten Städte Thüringens, Arnstadt und Erfurt, haben durch die Lage an wichtigen Handelsstraßen und an der Gera schon in früher Zeit Menschen angezogen. Hier kann man auf den Spuren Martin Luthers, Johann Sebastian Bachs und anderer Persönlichkeiten radeln. Der landschaftliche Reiz des Radweges liegt im Kontrast zwischen der bewaldeten Bergkette des Thüringer Waldes und der Weite der Gera-Aue ab Arnstadt bis zur Unstrut. Das Vorland des Thüringer Waldes ist von charakteristischen Höhenzügen wie den Reinsbergen bei Plaue und zahlreichen Burgen und Burgruinen geprägt. Der Gera-Radweg verläuft größtenteils sehr flussnah.



### Ilmtal-Radweg

Auf einer Länge von **123 km** folgt der Ilmtal-Radweg dem blauen Band der Ilm von deren Ursprung im Thüringer Wald bei Stützerbach bis zur Mündung der Saale bei Großheringen. Er überwindet einen Höhenunterschied von 750–120 m ü. NN. Der Schwierigkeitsgrad ist als leicht bis mittel einzustufen und für Familien mit Kindern geeignet. Der Radweg durchquert kleine Dörfer mit bezaubernden Kirchen, führt vorbei an Burgen, Schlössern und historischen Mühlen. Ausschweifende Parkanlagen laden zum Verweilen, Gaststätten zur Einkehr und radlerfreundliche Beherbergungsbetriebe zur Übernachtung ein.



## Klassik-Runde Weimarer Land

*Kromsdorf - Oßmannstedt - Ulrichshalben - Denstedt - Tiefurt - Kromsdorf*

Ein schöner **14,3 km** langer Rundweg, der zunächst am Ilmufer entlang von Kromsdorf bis in den lauschigen Wielandpark von Oßmannstedt führt. Zu besichtigen sind hier der Obelisk, der das Grab von Christoph Martin Wieland, seiner Frau Dorothea und Sophie Brentano markiert und das Wielandmuseum. In Denstedt lädt eine Wassermühle mit einem Mühlenladen zur Rast ein. Bevor man nach Kromsdorf zurückkehrt, entdeckt man den Schlosspark von Tiefurt.

*Parkeingang von Schloss Kromsdorf*





## Rund um den Ettersberg

*Schloss Ettersburg - Wohlsborn - Großobringen - Kleinobringen - Heichelheim - Schloss Ettersburg*  
Die **23,5 km** lange Tour beginnt am Schloss Ettersburg, und führt durch den Ettersburger Forst bis zum Obelisken auf der Blutstraße. In Richtung Westen geht es weiter durch die Prinzenschneise. Dann am Nordrand von Schöndorf entlang, bevor man über einen kleinen Hügel nach Wohlsborn kommt. In Großobringen lädt die Kirche St. Peter und Paul zu einer Besichtigung ein. Weiter führt die Tour über Kleinobringen, wo sich ein Abstecher zur Mühle und zum Stausee Heichelheim anbietet. Auch das Kloßmuseum kann dort besichtigt werden.



## Weimarer Westen

*Schloss Ettersburg - Hottelstedt - Ottstedt a.B. - Niederzimmern - Hopfgarten - Tröbsdorf - Weimar - Schöndorf - Ettersburg*  
Die ziemlich hügelige Runde führt vom Schloss Ettersburg über **34 km** in einer Schleife westlich um den Ettersberg herum. In Weimar macht man einen Abstecher auf den Markt, fährt an historischen Bauten vorbei und nimmt dann wieder Kurs in Richtung Norden. Beständig geht es den Ettersberg hinauf, bevor man an der Blutstraße, dem höchsten Punkt der Strecke ankommt, und nach einer Abfahrt auf einem geschotterten Waldweg wieder den Ausgangspunkt der Strecke erreicht.



Schloss Ettersburg



# RadSPORT



## Genießertour Weimarer Land

*Bad Berka - Tiefengruben - Tonndorf - Nauendorf - Hohenfelden - Kranichfeld - Tannroda - Bad Berka*  
Die **34 km** lange Tour verläuft durch eine herrliche Kulturlandschaft mit dem Rundlingsdorf Tiefengruben. Unterwegs bietet sich ein toller Blick über das Weimarer Land und ein Besuch des Bienengartens am Schloss Tonndorf ist zu empfehlen. Einen Ausflug in die Geschichte des Lebens in Thüringen kann man im Freilichtmuseum Hohenfelden unternehmen. Über Kranichfeld mit einem Abstecher ins Baumbachhaus, Tannroda und über das Rittergut München geht es wieder zum Ausgangspunkt zurück.



## Wein8

*Bad Sulza - Auerstedt - Eberstedt - Darnstedt - Bad Sulza - Großheringen - Kaatschen - Kleinheringen - Sonnendorf - Bad Sulza*  
Die Wein8 ist eine Doppelrunde von ca. **25 km** durch den Thüringer Teil des Weinanbaugebietes Saale-Unstrut. Runde 1 führt vom Weintor in der Kurstadt Bad Sulza entlang der Emsenteiche zu Schloss Auerstedt. Weiter geht es nach Eberstedt mit seiner historischen Ölmühle. Vorbei an den Soletürmen von Darnstedt geht es wieder nach Bad Sulza. Von hier aus geht es auf die zweite Schleife der Acht, die entlang von Ilm und Saale zum Weingut Zahn in Kaatschen führt. Das Weingut Bad Sulza erreicht man dann auf dem Sonnenberg.

*Bild oben: Freilichtmuseum Hohenfelden*

*Bild unten: Weintor, Bad Sulza*





Bockwindmühle bei Krippendorf



### Napoleon Radweg

Der geschichtsträchtige Radweg hat eine Gesamtlänge von **30 km** und ist die ideale Verbindung von Radfahren und Geschichte. Weite Teile der Strecke erinnern mit verschiedenen Gedenksteinen und Tafeln an das Jahr 1806, als die preußische Armee von Napoleons Truppen vernichtend geschlagen wurde. Der Weg verbindet u. a. die Gedenkstätten Jena-Cospeda, Hassenhausen, Kapellendorf und Auerstedt.



### Feininger Radweg

*Weimar-Niedergrunstedt-Gelmeroda-Possendorf-Vollersroda-Mellingen wieder zurück nach Oberweimar*

Der gut beschilderte **28 km** lange Rundkurs ist an den einzelnen Stationen mit attraktiven Glasaufstellern versehen, die meist mit direktem Blick auf das Original in leuchtenden Farben das Feininger-Gemälde der jeweiligen Dorfkirche abbilden. So lernt man auf wunderbare Weise Feiningers Lieblingss motive in den idyllischen Dörfern kennen.



## Radspport

Infos unter [www.thueringen-entdecken.de](http://www.thueringen-entdecken.de)



### Dreienbrunnenbad

Das 1903 in der Nähe der Dreienbrunnenquellen und der traditionellen Erfurter Kressefelder entstandene Dreienbrunnenbad ist ein beliebtes Ausflugsziel. Die Anlage mit ihren Fachwerkbauwerken versprüht einen einzigartigen Charme. Mehrzweckbecken, Kleinkinderbecken und Kinderspielgeräte bieten Abwechslung im und am Wasser. Für Verpflegung ist gesorgt. Gehegte Rasenflächen mit Sonnen- und Schattenplätzen sowie ein FKK-Bereich laden Sie zum Entspannen und Energietanken ein.

Hochheimer Straße 35 a, 99094 Erfurt  
Tel.: 0361 5643590



### Freibad Möbisburg

Im Ortsteil Möbisburg finden Open-Air-Fans ein idyllisch gelegenes Freibad mit Schwimmer- und Nichtschwimmerbereich, Rutsche, einer sonnigen Liegewiese mit schattigen Bereichen, Spielplatz, Volleyballfeld und Kleinkinderbecken. Das Freibad Möbisburg ist ein beliebtes Familienbad.

Mühlgarten 7, 99094 Erfurt  
Tel.: 0361 5643599

Wassersport

Wassersport





## Nordbad

Die Anlagen des Erfurter Nordbads sind behindertengerecht und familienfreundlich gestaltet, alle Becken sind beheizt. Das Nordbad hat viel zu bieten: ein 50-Meter-Sportbecken, ein Flachwasserbecken mit Schalen- und Breitwellenwasserrutsche, Strömungskanal, Massagedüsen, Nackenduschen, Massageliegen und Bodenbrodler, ein Sprungbecken mit Ein-Meter-Brett und Sprungturm mit 3- und 5-Meter-Plattformen sowie ein Kleinkinderbecken mit Boot. Für Sportbegeisterte gibt es ein Volleyballfeld und mehrere Tischtennisplatten. Kinder können am Seilgerüst ihre Kletterkünste erproben. Sitz- und Liegeterrassen sowie großzügige Liegewiesen sorgen für sonnige und schattige Plätze. Das Nordbad verfügt außerdem über ein Bistro und 150 überdachte Fahrradstellplätze.

Im Nordpark 1, 99089 Erfurt  
Tel.: 0361 5643570



## Strandbad Stotternheim

Wo einst Kies abgebaut wurde präsentiert sich heute eine attraktive Freibad-Landschaft mit Strandkörben am feinen Sandstrand und Liegewiesen. Die Wasserqualität am bewachten Badestrand wird permanent überwacht. Zusätzlich verfügt das Strandbad über ein großes Kleinkinderbecken mit Wasserrutsche, mehrere Kinderspiel- und Fitnessgeräte, Tischtennisplatten, einen Basketballkorb, Beachvolleyballplätze, einen Grillplatz zum Mieten sowie ein Bistro. Wer es hüllenlos mag, kann Wasser und Sonnenbad im weitläufigen FKK-Bereich genießen.

Zum Stotternheimer See 19, 99095 Erfurt  
Tel.: 0361 5643520



## Roland Matthes Schwimmhalle

Hier kann man dem Alltag entfliehen. Erfurts Sport- und Familienbad hat alles, was man zum Entspannen oder für einen unbeschwer- ten Ausflug mit der Familie braucht. Man kann Bahnen im sportlichen 50-Meter-Becken ziehen oder einfach Spaß im Attraktions- becken (max. 1,30 Meter tief) mit Sprudlern, Massagedüsen und Deckenschwall haben. Die Aller kleinsten kommen im Babybecken mit niedlicher Elefantenrutsche auf ihre Kosten. Entspannung findet man in der modernen Saunalandschaft mit Innen- und Außenbereich. „Hungrige Krieger“ können sich im Badbistro stärken.

Johann-Sebastian-Bach-Straße 6, 99096 Erfurt  
Tel.: 0361 5643530

*Bild Mitte: Strandbad Stotternheim*





*Schwimmhalle Johannesplatz*



### **Schwimmhalle Johannesplatz**

Die Schwimmhalle Johannesplatz im Erfurter Norden ist eine moderne Sport- und Freizeiteinrichtung. Mit ihrem 25-Meter-Becken bietet das Haus alle Voraussetzungen für ambitionierte Schwimmer. Im wahrsten Sinne des Wortes ein Höhepunkt ist der 3-Meter-Sprungturm. Das Attraktionsbecken mit Sprudelliegen im Außenbereich ist der perfekte Ort zum Entspannen.

Friedrich-Engels-Straße 50, 99086 Erfurt  
Tel.: 0361 5643500



### **Schwimmhalle Schwanseebad**

Die Schwimmhalle Schwanseebad ist ein familienorientiertes Sport- und Freizeitbad mit 2 Ebenen. Im oberen Bereich befindet sich der Saunabereich mit Dampfbad und Tauchbecken. Auf der Freiluftterrasse und im Ruheraum können Sie sich entspannen. Im unteren Bereich befindet sich die Schwimmbeckenebene mit einem 25-Meter-Sportbecken, einem Nichtschwimmerbecken sowie einem Kinderplanschbecken. Das Schwanseebad bietet Schwimm- und Wassergymnastikkurse sowie Schwangerenschwimmen an. Das Bad ist barrierefrei.

Schwimmhalle und Freibad Schwanseebad  
Hermann-Brill-Platz 2  
99423 Weimar  
Tel.: 03643 03643 4341510  
<https://sw-weimar.de/swg/sportstaetten/>



### **Freibad Schwanseebad ab 2019**

Die Freibadanlage des Weimarer Schwanseebades liegt eingebettet im Asbachgrünzug der Stadt gleich hinter der Schwimmhalle. Die 90 Jahre alte Anlage mit großzügigen Liegewiesen, altem Baumbestand und einer Gesamtwasserfläche von über 7.000 m<sup>2</sup> gehört zu den ältesten noch in ursprünglicher Art und Weise betriebenen Freibädern Deutschlands. Mit dem Schwimmerbecken 50 m x 54 m, dem Nichtschwimmerbecken 35 m x 54 m und einem Lehrschwimmbecken 12,5 m x 25 m stehen den Badegästen 4.800 m<sup>2</sup> nutzbare Wasserfläche zur Verfügung. Im Mai 2019 wird das Freibad nach umfangreicher Sanierung wiedereröffnet.  
(Adresse wie Schwimmhalle)

# Wassersport





### Apoldaer Hallenbad mit Sauna

Sportlichen Schwimmern stehen 5 Bahnen im 25-Meter-Sportbecken zur Verfügung. Für Gäste, die nicht schwimmen können, bietet das Nichtschwimmerbecken Entspannung und Sicherheit zugleich. Des Weiteren gibt es eine Sauna, Kursangebote und ein separates Baby-Planschbecken.

Leutloffstraße 1a, 99510 Apolda  
Tel.: 03644 564626  
info@abg-apolda.de  
<http://sportpark-apolda.de>

*Bild Mitte: Freibad Apolda*



### Freibad Apolda

Das Freibad verfügt über ein Wettkampfbecken mit 25-Meter- und 50-Meter-Bahnen, einen 3-Meter-Sprungturm, einer großen Wasserrutsche und einem Kinderbereich mit Planschbecken (70m<sup>2</sup>). Auf der schönen Liegewiese kann man sich erholen. Eine Anlage für Freiluftschach, Volleyball, Airhockey oder Tischtennis steht den Gästen ebenfalls zur Verfügung. Ein großes Angebot an Speisen und Getränken hält der Imbiss bereit.

Am Sportpark 3, 99510 Apolda  
Tel.: 03644 564245  
info@abg-apolda.de  
<http://sportpark-apolda.de>



### Freibad Bad Berka

Das große Sportschwimmbecken hat eine Bahnlänge von 50 Meter. Aber auch der große Nichtschwimmerbereich bietet genügend Platz. Die Sprungturmanlage verfügt über Sprungtürme mit Höhen von 5 Meter, 3 Meter und 1 Meter. Das Kinderplanschbecken ist separat angelegt und mit einem Sonnensegel überspannt. Zusammen mit dem Kinderspielplatz bietet das Freibad für die Kleinen somit mehrere Möglichkeiten zum Austoben. Der Beach- und der Volleyballplatz sowie die Tischtennisplatten runden das Angebot ab.

Am Freibad, 99438 Bad Berka  
Tel.: 036458 49534  
freibad-bad-berka@t-online.de  
<http://www.bad-berka.de>





### Freibad Bad Sulza

Das kombinierte Mehrzweckbecken (25 m x 50 m) ist für Schwimmer und Nichtschwimmer geeignet. Im Schwimmbecken mit vier 25-Meter-Bahnen befindet sich ein 1-Meter-Sprungturm und 3-Meter-Sprungturm mit einer separaten Sprunggrube von 15 m x 15 m.

Im Nichtschwimmerbereich sorgen eine Breitrutsche, ein Wasserspeier, Unterwassermassagedüsen und Luftsprudelpplatten für Spaß und Abwechslung. Die Kleinsten können sich im Planschbecken vergnügen.

Am Gradierwerk 7, 99518 Bad Sulza

Tel.: 036461 87941

stadtverwaltung@bad-sulza.de

<https://www.bad-sulza.de>

*Bild oben: Freibad Bad Sulza*

*Bild unten: Erlebnisbad am Wald Blankenhain*



### Erlebnisbad am Wald Blankenhain

Dieses Bad verfügt über einen Erlebnisbereich mit einer Wärmehalle und einen Einschwimmkanal. Im Becken gibt es 5 Unterwassermassagedüsen, einen Wasserpils, eine Wasserkanone und einen Breitspeier. Außerdem gibt es eine Unterwassersitzbank mit Luftsprudel, sowie eine Whirltiege. Eine 19 m x 4 m Großrutsche, sechs 25-Meter-Bahnen, eine Sprunganlage mit einem 1-Meter-Sprungbrett sowie eine 3-Meter-Sprungplattform sorgen für Spaß und Abwechslung im Wasser.

Am Waldbad 1a, 99444 Blankenhain

Tel.: 036459 62305

stadt@blankenhain.de

<https://www.blankenhain.de>

## Wassersport





## Wassersport

*Bild links: Freibad Ottmannshausen*

*Bild rechts: Freibad Oßmannstedt*



### Freibad Ottmannshausen

Das Freizeitbad Ottmannshausen liegt in ruhiger und idyllischer Lage. In glasklarem, strahlend blauem und solarbeheiztem Quellwasser findet jeder Entspannung, Erholung und Spaß. Ganz kleine Gäste erfrischen sich im Babybecken. Für Spaß sorgen außerdem eine Rutsche, Sprungbretter und ein Spielplatz.

Im Dorfe 36C, 99439 Ottmannshausen  
Tel.: 036452 72446  
info@vgnordkreis-weimar.de  
[www.vgnordkreis-weimar.de](http://www.vgnordkreis-weimar.de)



### Freibad Oßmannstedt

Das Freibad liegt idyllisch zwischen Wielandgedenkstätte und dem Landschaftspark. Eine große Liegewiese, wo Bäume auch Schatten spenden, lädt zu erholsamen Stunden ein. Für Spaß sorgt ein Sprungturm, ein Volleyballplatz und für die Kleinen ein Planschbecken.

Am Badberg, 99510 Oßmannstedt  
Tel.: 036462 32360  
gemeinde@ossmannstedt.info  
[www.ossmannstedt.info](http://www.ossmannstedt.info)



### Ostbad

Idyllisch gelegen, bietet das Ostbad optimale Bedingungen für Erholungssuchende und Sportler. Das moderne 50-Meter-Becken, das Nichtschwimmerbecken mit Breitrutsche, der große Kinderbereich mit Wasserpilz und Schatten spendendem Sonnensegel und die von Bäumen gesäumte Liegewiese sind ideal für die ganze Familie.



### Südbad

Unweit vom Jenaer Großstadtrummel fühlen sich hier besonders Liebhaber von Naturseen wohl. Das Südbad, auch „Schleichersee“ genannt, ist ein Treffpunkt für Sportler, ein Paradies für kleine und große Wasserratten und eine Oase für Erholungssuchende.

*Bild links: Ostbad, Jena*

*Bild Mitte: Südbad, Jena*

*Bild rechts: Freizeitbad GalaxSea, Jena*



### Freizeitbad GalaxSea

Mit großem Wellenbecken, einem 25-Meter-Sportbecken, zwei Röhrenrutschen, einem Spiel- und Badebereich für Kinder und vielem mehr, gibt es in der Badelandschaft des GalaxSea jede Menge zu entdecken, um dem Alltag zu entfliehen.

Tel.: 03641 429231

info@jenaer-baeder.de

**www.jenaer-baeder.de**



## Nordstrand

Der Nordstrand ist ein ehemaliger Kiessee und wird seit 1972 als Freizeit- und Erholungspark genutzt. Seine Gesamtfläche beläuft sich auf ca. 35 ha. Davon entfallen ca. 16 ha als Wasserfläche und ca. 19 ha als Landfläche. Auf den großzügigen Grünanlagen mit Bäumen und gepflegtem Rasen lässt es sich prima mit der ganzen Familie erholen.

## Wasserski

Wie beim Alpinen Skifahren steht man beim Wasserski auf zwei Ski, mit einer verstellbaren Bindung aus Gummi bzw. Neopren. Spezielle Schuhe sind für das Wasserski fahren nicht notwendig. Neben dem Paarski gibt es auch noch die Versionen Monoski und Trickski. Hier steht man mit beiden Beinen auf einem Ski.

## Wakeboard

Wakeboarden ist eine Mischung aus Surfen und Snowboarden auf dem Wasser. Gelenkt wird beim Wakeboarden wie beim Snowboarden. Wakeboarder lassen sich mit einer Leine hinter einem Boot herziehen und nutzen dort die Bootswelle (engl. „Wake“). Die Entwicklung der Boards und Bindungen haben heute ein sehr hohes Niveau erreicht, so dass Anfänger schnell zurecht kommen und Profis weiterhin gefordert werden.



Wakeboarden



## Wasserski Wasseraktivitäten

Zum Nordstrand 4, 99085 Erfurt  
Tel.: 0361 7968764  
info@wasserski-erfurt.de  
<https://wasserski-erfurt.de/index.php>

Ein bisschen wie Urlaub. Beachvolleyball barfuß im weichen Sand und das mitten in Thüringen. Am Strandschleicher, am Westsportplatz und beim USV Jena e.V. stehen Ihnen Beachvolleyballfelder zur Verfügung.



### Jenaer Bäder und Freizeit GmbH – Strandschleicher

Oberaue 07745 Jena  
Tel.: 03641 429291  
info@jenaer-baeder.de  
[www.jenaer-baeder.de/freibaeder/suedbad/oeffnungszeiten-tarife.html](http://www.jenaer-baeder.de/freibaeder/suedbad/oeffnungszeiten-tarife.html)



### Initiative Westsportplatz e.V.

Erfurter Straße 13, 07743 Jena  
Tel.: 0179 205979  
frankkramer.jena@gmail.com



### USV Jena e.V. & Hochschulsport der Friedrich-Schiller-Universität Jena

Oberaue 1, 07745 Jena  
info@usvjena.de  
[www.hochschulsport-jena.de](http://www.hochschulsport-jena.de)



Westsportplatz

# Beachvolleyball







### Kletterhalle Nordwand Erfurt

Auf 1100 m<sup>2</sup> Kletterfläche können ca. 120 Kletterrouten zwischen dem 3. und 10. Schwierigkeitsgrad mit einer Höhe von bis zu 13 Metern erklettert werden. Wer lieber in Bodennähe bleiben möchte, kann sich auf 350 m<sup>2</sup> Boulderfläche mit Top-Ausstieg auspowern. Für die ganz Kleinen steht eine separate Kinderkletterwand zur Verfügung. Die nötigen Grundkenntnisse kann man im Kurs erlangen. Kletterschuhe und -gurte sowie Seile und Sicherungsgeräte können auch ausgeliehen oder gekauft werden.

Mittelhäuser Straße 75 99089, Erfurt  
Tel.: 0361 74378024  
info@nordwand-erfurt.de  
<http://nordwand-erfurt.de/home/>

EnergieWände – Kletterhalle Weimar



### EnergieWände – Kletterhalle Weimar

In Weimars erster Kletterhalle kann drinnen und draußen geklettert und gebouldert werden. Bei einer Wandhöhe von bis zu 15 Metern können 130 Routen in fast allen Schwierigkeitsgraden erklettert werden. Einsteiger und Fortgeschrittene können Kurse im Klettern und Bouldern buchen, auch Inklusives Klettern ist möglich.

Kromsdorfer Straße 11, 99427 Weimar  
Tel.: 03643 4684600  
info@kletterhalle-weimar.de  
<https://kletterhalle-weimar.de/>



# Klettern



## Plan B Boulderhalle

Bouldern ist anfängerfreundliches Klettern – Vorkenntnisse sind nicht notwendig – Schuhe an und los geht's. Plan B bedeutet in erster Linie 1000 m<sup>2</sup> pures Klettervergnügen für Klein und Groß. Tausende bunte Griffe in mehreren hundert Routen von ganz leicht bis sackschwer laden ein zum Trainieren, Turnen, Hängen und quietschvergnügtem Bewegungsspiel in verschiedensten Wandneigungen.

In der Kinderecke werden auch die Kleinsten glücklich: klettern, toben, spielen, basteln, lesen. Und das Tollste: An die Wand malen ist hier nicht nur erlaubt, sondern ausdrücklich gewünscht!

Carl-Pulfrich-Straße 4, 07745 Jena  
Tel.: 03641 2787596  
bouldermensch@yahoo.de  
[www.planb-jena.de](http://www.planb-jena.de)



## Kletterzentrum Rocks

Das Rocks bietet Routen für Jedermann, vom Einsteiger bis zum Profi. 1800 m<sup>2</sup> Kletterfläche mit mehr als 150 Routen in Schwierigkeitsgraden von 3 bis 10 UIAA, Indoor und Outdoor. Die Außenwand im rocks.Pleasure Ground ist ganzjährig geöffnet und trocknet auch bei Regen schnell ab.

Fritz-Winkler-Straße 3, 07743 Jena  
Tel.: 03641 227351  
info@rocks-jena.de  
[www.rocks-jena.de](http://www.rocks-jena.de)

*Bild oben: Plan B Boulderhalle  
Bild unten: Kletterzentrum Rocks*







*GolfResort Weimarer Land*



**Golf**

Golf



### **GolfResort Weimarer Land**

Vor den Toren Weimars befindet sich auf dem historischen Gut Krakau die 36-Loch Golfanlage mit traumhafter Naturkulisse. Sie besteht aus zwei 18-Loch Golfplätzen und einem 3-Loch Übungsplatz. Die Golfanlage wird durch Übungseinrichtungen wie der Driving-Range, dem 3-Loch-Kurzplatz, Putting-Grün, Übungsbereich für das kurze Spiel und den Übungsbunkern ergänzt. Mitten auf

der Anlage liegt das 4-Sterne-Superior Hotel. Es bietet nicht nur Golfern optimale Voraussetzungen, sondern lockt Spa-Freunde in seine 2.500 m<sup>2</sup> große Lindentherme und Familien mit Kindern in den 140 m<sup>2</sup> großen RabbitClub!

Weimarer Straße 60, 99444 Blankenhain  
Tel.: 036459 61640  
info@spahotel-weimar.de  
**[www.golfresort-weimarerland.de](http://www.golfresort-weimarerland.de)**



### Tennisanlage Apolda

Die Tennisanlage verfügt über 9 Freiplätze und eine vereinseigene Zweifeld-Indoor-Halle sowie einen Beachvolleyplatz. Eine Clubgaststätte sorgt für den kulinarischen Genuss. Dem Tennisclub angeschlossen ist die hoch anerkannte Tennisschule „Game-Set-Match“. Schwerpunkt der Arbeit ist die Förderung des Jugend- und Kindersports. Die Anlage kann auch von Freizeitsportlern besucht werden.

Tennisclub 1990 Apolda e. V.  
Apoldaer Straße 1  
99510 Apolda OT Herressen  
Tel.: 03644 619935  
info@tennisclub-apolda.de  
<http://tennisclub-apolda.de/>



### Tennisanlage Bad Sulza

Die Anlage verfügt über 2 Kunstrasen-Tennisplätze. Die Plätze können stundenweise gemietet werden.

Vermietung über Tourist-Information:  
Kurpark 2, 99518 Bad Sulza  
Tel.: 036461 82110  
info@bad-sulza.de  
<https://www.bad-sulza.de>



### Fair Resort

Die Tennis-Courts im Fair Resort sind sowohl im Sommer wie im Winter nutzbar.

Ilmnitzer Landstraße 3, 07751 Jena  
Tel.: 03641 767710  
wellness@fairhotel.de  
[www.fairresort.de](http://www.fairresort.de)



### Tennisanlage des USV Jena

Die Tennisanlage des USV Jena bietet 10 Sandplätze und 2 Kunstrasenplätze. Während die Sandplätze nur im Sommerhalbjahr genutzt werden können, sind die Kunstrasenfelder ganzjährig bespielbar.

USV Jena e.V. & Hochschulsport  
der Friedrich-Schiller-Universität Jena  
Oberaue 1, 07745 Jena  
Tel.: 03641 394712  
info@usvjena.de  
[www.hochschulsport-jena.de](http://www.hochschulsport-jena.de)

# Tennis





### Bowlers Clublounge Apolda

Das Sportcenter bietet Spaß für Groß und Klein – ob nun beim Bowling, Billard oder Dart. Für Bowlingfans stehen 6 Bahnen und eine Kinderbahn zur Verfügung.

Am Weimarer Berg 6, 99510 Apolda  
Tel.: 03644 515747  
info@bowlers-clublounge.de  
<http://bowlers-clublounge.de>



### Kegelbahn „Zeughaus“ Bad Berka

Die moderne Kegelbahn mit Gaststätte befindet sich im historischen Jagdzeughaus in Bad Berka. Ein Gastraum bietet Platz für ca. 50 Personen.

Zeughausplatz 11, 99438 Bad Berka  
Tel.: 036458 42013  
info@zumzeughaus.de  
[www.zumzeughaus.de](http://www.zumzeughaus.de)



## Bowling

# Bowling





### Bowlingcenter „Zur Linde“ Berlstedt

Das Bowlingcenter befindet sich im Gasthaus „Zur Linde“ in Berlstedt: Auf 2 Bahnen kommen sowohl Einzelspieler als auch Teamplayer auf ihre Kosten. Bis zu 20 Gäste finden in den Räumlichkeiten Platz, in denen auch Dart, Billard und Tischkicker gespielt werden kann.

Hauptstraße 1a, 99439 Berlstedt

Tel.: 036452 76876

info@gasthaus-berlstedt.de

[www.gasthaus-berlstedt.de/bowlingcenter](http://www.gasthaus-berlstedt.de/bowlingcenter)



### Bowlingcenter Pfiffelbach

Pfiffelbach liegt in der uralten Thüringer Kulturlandschaft „Toskana des Ostens“, die sich von Weimar über Jena bis nach Naumburg erstreckt. Besonders beliebt sind die Kombiangebote, bei denen man außer Bowling gleich das Essen oder Übernachtungen hinzubuchen kann. Hotelgäste der Pfiffelburg können die Bowlingbahn kostenfrei nutzen.

Apoldaer Straße 4, 99519 Ilmtal Weinstraße

OT Pfiffelbach

Tel.: 036462 32261

info@pfiffelburg.de

<http://Pfiffelburg.de>



### Bowling- und Kegelbahn Vippachedelhausen

Diese Anlage verfügt über eine 2-Bahnen-Automatik. Außerdem bietet sie Sitzplätze für 30 Personen mit gastronomischer Betreuung an.

Mühlgasse 76, 99439 Vippachedelhausen

Tel. 036452 71559

tirica@aol.com

<http://www.tirica.de>

*Bild: Bowlingcenter Pfiffelbach*



## Jembo Park

Im Jembopark können 8 vollautomatische Bowlingbahnen genutzt werden. Der separate original Englische Pub bietet dem Besucher im Anschluss die Möglichkeit, die Spiele in Ruhe auszuwerten.

Rudolstädter Straße 93, 07745 Jena  
Tel.: 03641 6850  
info@jembo.de  
[www.jembo.de](http://www.jembo.de)



Bowlingbahn im Fair Resort



## Bowling Roma

Das Bowling Roma bietet die perfekte Harmonie aus sportlichem Freizeitvergnügen und dem Genuss italienischer Kostbarkeiten. Hier kann man unvergessene Stunden in einzigartiger Atmosphäre erleben. Auf 12 hochmodernen Bowlingbahnen können sich die Besucher sportlich mit ihren Freunden messen.

Löbstedter Straße 111, 07749 Jena  
Tel.: 03641 42900  
counter@bowlingroma.de  
[www.bowlingroma.de](http://www.bowlingroma.de)



## Fair Resort

Ilmnitzer Landstraße 3 07751 Jena  
Tel.: 03641 767710  
wellness@fairhotel.de  
[www.fairresort.de](http://www.fairresort.de)



# Bowling



### Kartcenter Erfurt

Auf 550m können sich Kartfans richtig austoben. Highspeed-Geraden wechseln sich mit engen Kurven ab und bieten genügend Überholmöglichkeiten für garantierten Fahrspaß. Bis zu 20 Karts passen gleichzeitig auf die Asphaltstrecke. Für diejenigen, die sich nicht trauen, sind zwei Doppelsitzer vorhanden. Damit fährt der Partner oder das Kind als Beifahrer mit und kann so mal reinschnuppern. Auch körperlich beeinträchtigte Personen können in den Genuss des Motorsports kommen! Ein spezielles Kart, welches ausschließlich mit den Händen bedient werden kann, steht bereit.

An der Lache 43, 99086 Erfurt  
Tel.: 0361 2627690  
<https://kart-center-erfurt.de/>



### Kartbahn Jena

Ob Kindergeburtstag, Junggesellen(-innen)-abschied, Firmenfeier oder privater Ausflug – die Kartbahn Jena ist ein außergewöhnlicher Treffpunkt für Freunde und Familien sowie für Tagungen mit Mitarbeitern und Geschäftsfreunden. Die Kinderkarts sind geeignet für Kinder ab 8 Jahren (Größe 1,35 m).

Wiesenstraße 104, 07749 Jena  
Tel.: 03641 470195  
info@kartbahnjena.de  
[www.kartbahnjena.de](http://www.kartbahnjena.de)



Bild Mitte + Bild rechts: Kartbahn Jena

# Kartbahn

## Kartbahn





### Flugplatz Weimar

Der Flugplatz Weimar bietet die Buchung von Rundflügen an. Ein erfahrener Pilot fliegt mit den Gästen eine frei wählbare Route. Zudem kann man auch das Fliegen erlernen. Die Faszination aus der Vogelperspektive ist dabei garantiert. Mit dem Schulflugzeug, einer 2-sitzigen Ikarus C42, kann eine Person zu sehr günstigen Preisen fliegen.

IKARUS Flugbetrieb  
An der B87, 99441 Weimar-Umpferstedt  
Tel. 03643 518251  
info@flugplatz-weimar.eu  
<http://flugplatz-weimar.eu/>



### Fliegerclub Bad Berka-Weimar e.V.

Der Fliegerclub Bad Berka-Weimar e. V. schafft Flugbegeisterten zu günstigen Preisen die Möglichkeit, einen kleinen Rundflug mit dem Segler oder dem Motorsegler zu erleben. Die Flugzeit ist für Segelflugzeuge von April bis Oktober. Der Motorsegler ist das ganze Jahr über flugbereit, da er auch im Winter, der thermikschwachen Zeit, fliegen kann.

Am Hexenberg, 99438 Bad Berka  
Tel.: 036458 41173  
info@fcbb.de  
[www.flugplatz-badberka.de](http://www.flugplatz-badberka.de)



## Sportfliegen

*Bild: Flugplatz Bad Berka*





## egapark Erfurt

Der egapark Erfurt gehört zu den größten Garten- und Freizeitparks in Deutschland. Mehr als 500.000 Besucher im Jahr machen ihn zu Thüringens beliebtestem Ausflugsziel. Familien, Natur- und Blumenfreunde erwartet eine 36 ha große Garten- und Erlebniswelt. Pflanzen in all ihren Formen und Farben stehen hier im Mittelpunkt. Zahlreiche Themengärten und Freilandschauen bringen kleine und große Entdecker zu jeder Jahreszeit ins Staunen. Das 35.000 m<sup>2</sup> große „GärtnerReich“ macht den egapark zu einem Paradies für Kinder und lässt keine Wünsche offen. Open-Air-Veranstaltungen, Gartenspezialmärkte, Rundfahrten und Führungen komplettieren das Angebot im schönsten Garten Thüringens.

Gothaer Straße 38, 99094 Erfurt  
Tel.: 0361 5643737  
besucherservice@egapark-erfurt.de  
[www.egapark-erfurt.de](http://www.egapark-erfurt.de)



*egapark Erfurt*

# Freizeitspaß

## Freizeitspaß





## Aktivpark Hohenfelden

Der Aktivpark Hohenfelden ist so konzipiert, dass nahezu jeder Gast sein ganz persönliches Highlight entdecken kann. Ein Kletterwald mit 118 Kletterelementen, Sprünge ins Netz von bis zu 15 m und eine Seilbahn mit 135 m Länge durch den Wald warten auf die Gäste. Weiterhin bieten Bogenschießen, AdventureGolf, Fußballtennis, Kletterspielplatz, Bungeetrampolin, Snack-Terrasse und Streichelgehege den Besuchern ein umfangreiches Betätigungsfeld. Auf der Homepage sind Programme für verschiedene Anlässe, wie z. B. Kindergeburtstag, Jungesellenabschied, Geburtstagsfeiern, Firmenevents, Teamtraining und Grillpavillon buchbar.

Am Stausee 6, 99448 Kranichfeld

Tel.: 036450 28666

**[www.aktivpark-hohenfelden.de](http://www.aktivpark-hohenfelden.de)**

*Aktivpark Hohenfelden*

## Squash und Badminton

Schnelle Ball- und Richtungswechsel sorgen für ein abwechslungsreiches Spiel und schrauben den Kalorienverbrauch nach oben. Powern Sie sich mal richtig aus und lassen den Alltagsstress hinter sich.



### Fitness-Club Ringwiese | Squash

An der Ringwiese 2, 07745 Jena  
Tel.: 03641 617333  
kontakt@ringwiese.de  
[www.ringwiese.de](http://www.ringwiese.de)



### JU2 Fitnesstreff | Squash

Löbstedter Straße 99, 07749 Jena  
Tel.: 03641 444478  
jena@ju2-fitness.de  
[www.ju2-fitness.de/jena](http://www.ju2-fitness.de/jena)



### Fair Resort | Badminton

Ilmnitzer Landstraße 3, 07751 Jena  
Tel.: 03641 767710  
wellness@fairhotel.de  
[www.fairresort.de](http://www.fairresort.de)



# Freizeitspaß





### Sportpark Erfurt

Thüringens größte Sport- und Fitnessanlage bietet jedem Interessierten die Möglichkeit, sich gesund und fit zu halten. Der Sportpark bietet 7000 m<sup>2</sup> Nutzfläche, Geräte-, Kurs- und Saunabereich, 5 Squashcourts, 4 Badmintonfelder, 3 Soccer-Courts, 2 Tischtennisplatten, 3 Tennis-Hallenplätze, 2 Tennis-Außenplätze, 10 Bahn-Bowlinganlage, 1 Billardtisch und einen Gastronomiebereich für bis zu 250 Personen.

Apoldaer Straße 20, 99091 Erfurt  
Tel.: 0361 778640  
info@sportpark-erfurt.de  
[www.sportpark-erfurt.de](http://www.sportpark-erfurt.de)



### Sport- und Freizeitzentrum Johannesplatz

Das hochmoderne Fitness- und Gesundheitszentrum bietet Spaß an Bewegung und Entspannung. In den Bereichen Rückenstabilisierung, Figuroptimierung, Cardiotraining und Rehabilitationssport werden für jeden individuelle Problemlösungen angeboten. Ob Tennis, Badminton oder Beachvolleyball, ob Neueinsteiger, Freizeitspieler oder Profi – jeder ist herzlich willkommen. Die Plätze können stundenweise gebucht werden oder man sichert sich ein persönliches Abo für die komplette Saison.

Neußißstraße 8, 99086 Erfurt  
Tel.: 0361 749790  
info@sportparkjohannesplatz.de  
[www.sportparkjohannesplatz.de](http://www.sportparkjohannesplatz.de)

Sportanlagen für Individualisten  
**Sportanlagen für Individualisten**







## Rollschuhbahn

Die 200 m lange Rollschuhbahn befindet sich oberhalb des Steigerwaldstadions im Sportzentrum Süd. Nutzungszeiten werden auf Antrag beim Erfurter Sportbetrieb an Sportvereine mit Trainingsgruppen im Eisschnellauf und Inline – Speedskaten vergeben. Darüber hinaus stehen Nutzungszeiten in den Abendstunden und am Wochenende (Samstag, sofern kein Fußballspiel im Stadion stattfindet) für Freizeittäler zur Verfügung.

Schützenplatz 2, 99096 Erfurt  
Tel.: 0361 6553001  
sportbetrieb@erfurt.de  
[www.erfurter-sportbetrieb.de](http://www.erfurter-sportbetrieb.de)



## Skatepark Red Shelter & Jugendclub Nordlicht e.V. Weimar

Neben dem Weimarer „Jugendclub Nordlicht e.V.“ gibt es den ca. 1000 m<sup>2</sup> großen Beton Skatepark „Red Shelter“, eine große Bowl-Landschaft mit Kiddy Bowl, einem verbindenden Waterfall, Shallow End, Spinebereich, Deep End, Loveseat, Elevator, Corner Extension mit Poolcoping, ein Streetbereich mit verschiedenen hohen und langen Bank- und Quarterpipe-Situationen, Curbs, Londongap, Polegrind, Ledge und Kinkledge und vier Meter Handrail. Und als Indooralternative gibt es im „Jugendclub Nordlicht e.V.“ – eine mini-Minirampe/Ditsch ca. 150 cm breit für kleinere Rollsportausfahrten. Der Park ist, anders als der Jugendclub, immer geöffnet.

Stauffenbergstraße 20A, 99427 Weimar  
Tel.: (Jugendclub): 03643 420873  
jc-nordlicht@t-online.de



Skatepark Red Shelter





## BMX- und Skaterpark

Jugendliche können sich in Jena in 2 BMX- und Skateparks austoben. Ein Park befindet sich im grünen Jenaer Paradies. Auf ca. 3000 m<sup>2</sup> sollten sowohl Anfänger als auch Profis zwischen Wallride-Quarter-Bank, Jumpbox und London Gab ihren Spaß finden. Die angrenzende Rasenmühleninsel lädt zum Grillen und Chillen ein. Der zweite Parcours in Lobeda ist in der Nähe der Schwimmhalle Lobeda-West zu finden und bietet 8 Objekte, an denen sich Jugendliche versuchen und ihre Fähigkeiten ausbauen können. Dazu zählen eine Halfpipe, 3 „Funbox“-Variationen mit verschiedenen Railkomponenten, ein Curb, ein Quader, ein Kicker und ein kurzes Wandrail.

Jenaer Paradies und  
Lobeda West an der Schwimmhalle  
[www.jena.de](http://www.jena.de)





### Boulefläche

Das Spiel mit den Stahlkugeln ist auch in der Stadt Jena zu einer sehr beliebten Freizeitbeschäftigung geworden. Im Paradies zwischen dem Schulneubau UniverSaale und der Rasenmühleninsel kann auf circa 600 m<sup>2</sup> dieser Sportart nachgegangen werden. Eine zweite Fläche wurde 2016 oberhalb der Straßenbahnhaltestelle Damaschkeweg und unterhalb des Rewe Markt erbaut. Im Stadtteilbüro Winzerla kann ein Boule Set ausgeliehen werden

Anna-Siemsen-Straße 49, 07745 Jena  
Tel.: 03641 354570  
[www.jena.de](http://www.jena.de)



### Trimm-Dich-Strecke am Landgrafen

Die Trimm-Dich-Strecke am Landgrafen wurde 2016 saniert und mit neuen Geräten ausgestattet. Durch den Neuaufbau ist ein individuelles Ganzkörpertraining in verschiedenen Schwierigkeitsstufen möglich. Insgesamt stehen dem Nutzer 8 Stationen zur Verfügung. Beginnend mit einer Aufwärmstation und integriertem Balancierbalken geht es weiter an einem Klimmzugstern und einem Liegestützstern, danach folgen ein Schrägbalken und ein Parallelbarren und zum Schluss sind 2 Übungsbänke und ein Sprungkrafttrainer aufgebaut. Der Weg und die Treppen hinauf zum Landgrafen dienen dabei als optimale Erwärmung.



### Trimm-Dich-Strecke im Paradies

Südöstlich der Lichtenhainer Brücke gelegen, konnte im Dezember 2018 die kleine Trimm-Dich Anlage eröffnet werden. An zwei unterschiedlich hohen Klimmzugstangen, einem Parallelbarren und einer niedrigen Barrenkombination kann der ganze Körper trainiert werden. Die Anlage befindet sich auf der 3 km Laufstrecke mitten durch das Paradies.



## Sportanlagen für Individualisten



### Slacklinepark Paradies

Für Anhänger der Trendsportart Slacklining (auch: Slacklinien, Slacken) wurden im Jenaer Paradies hervorragende Bedingungen geschaffen. Neben einer festen Line für Anfänger stehen mehrere Befestigungspunkte (Stahlpoller) für eigene Lines zur Verfügung. Ein perfektes Zusammenspiel aus Balance, Konzentration und Koordination ist gefragt!

Jenaer Paradies  
[www.jena.de](http://www.jena.de)



### Crosstraining-Anlage | Calisthenics-Anlage

Die Crosstraining-Anlage bietet allen, die sich für Outdoor-Fitness begeistern, ein einmaliges Trainingserlebnis. Neben Vorrichtungen für Wallballs, Klimmzüge, Trainingsringen und Schlingentrainer (TRX), bietet die Anlage aufgrund der riesigen Materialausstattung, umfassende Trainingsmöglichkeiten für Crossfit, Weightlifting und alle anderen erdenklichen Arten von Functional Training. Im „Crosstraining-Lager“ direkt neben der Anlage, befinden sich Langhanteln, Kettlebells, Springseile, Wallballs, Widerstandsbänder und unzählige weitere Trainingsmittel sowie mehr als ausreichend Gewichte, um professionell ganzjährig draußen zu trainieren.

Die Calisthenics-Anlage wurde wie die Crosstraining Anlage 2017 erbaut. Calisthenics ist ein intensives Eigengewichtstraining, das mithilfe von Barren, Stangen und anderen Trainingsgeräten ausgeführt wird. Entworfen wurde diese Sportanlage zusammen mit professionellen Calisthenics Sportlern und Trainern aus diesem Bereich und bietet somit optimale Trainingsbedingungen, nicht nur für Profis.

USV Jena e. V. & Hochschulsport  
der Friedrich-Schiller-Universität Jena  
Oberaue 1, 07745 Jena  
[fitness@usvjena.de](mailto:fitness@usvjena.de)  
[www.hochschulsport-jena.de](http://www.hochschulsport-jena.de)



## Sportanlagen für Individualisten



### Rot- Weiß Erfurt

Fußball-Regionalliga Nordost  
[www.rot-weiss-erfurt.de](http://www.rot-weiss-erfurt.de)



### FC Carl Zeiss Jena

3. Fußball-Liga  
[www.fc-carlzeiss-jena.de](http://www.fc-carlzeiss-jena.de)



### Schwarz-Weiß Erfurt

Volleyball Bundesliga Frauen  
[www.schwarz-weiss-erfurt.de](http://www.schwarz-weiss-erfurt.de)



### Science City Jena

Basketball Bundesliga  
[www.baskets-jena.de](http://www.baskets-jena.de)



### Basketball Löwen

2. Basketball Bundesliga Pro B  
[www.basketball-loewen.com](http://www.basketball-loewen.com)

# Profisport hautnah erleben



## FOTONACHWEIS

S. 1 Adobe Stock/©Africa Studio/Montage: LöweDesign Jena | S. 2 Grafik ©LöweDesign Jena | S. 4 Foto links ©TEAMVISION und Pauline Grabosch, Foto rechts ©Michael Maierl | S. 5 Foto links ©HSV Apolda e.V., Foto rechts ©Thomas Röhler | S. 6 ©larasch | S. 8 Adobe Stock/©pikselstock | S. 9 ©Kai Ropella | S. 10 Adobe Stock/©SolisImages | S. 11 ©Weimarer Land Tourismus e.V./Foto: U. Germar | S. 12 ©Stadt Jena/Foto: Jens Hauspurg | S. 13 Foto Mitte ©Stadt Jena/Foto: Stephan Preissler, Foto rechts ©Stadt Jena/Foto: Jens Hauspurg | S. 14 ©ETMG | S. 15 ©Weimarer Land Tourismus e.V./Foto: U. Germar | S. 16 ©Weimarer Land Tourismus e.V./Foto: U. Germar | S. 17 beide Bilder ©Weimarer Land Tourismus e.V./Foto: U. Germar | S. 18 ©Weimarer Land Tourismus e.V./Foto:U. Germar | S. 19 Bild oben ©SWE Bäder GmbH, Bild unten ©SWE Bäder GmbH | S. 20 ©SWE Bäder GmbH | S. 21 ©SWE Bäder GmbH | S. 22 ©WLT | S. 23 beide Bilder ©WLT | S. 24 beide Bilder ©WLT | S. 25 ©Jenaer Bäder und Freizeit GmbH | S. 26 Adobe Stock/©AnnaMoskvina/Retusche: LöweDesign Jena | S. 27© Initiative Westsportplatz e.V. | S. 28 ©EnergieWände/Foto: Dominique Wollniok | S. 29 Bild oben ©Plan B Boulderhalle, Bild unten ©Rocks | S. 30 Bild links ©Stadt Jena/Foto: Jens Hauspurg, Bild rechts ©GolfResort Weimarer Land | S. 32 Adobe Stock/©nd3000 | S. 33 ©WLT | S. 34 ©Fair Resort | S. 35 ©Kartbahn Jena | S. 36 ©WLT | S. 37 ©egapark Erfurt | S. 38 ©WLT/Foto: R. Kallenbach | S. 39 Adobe Stock/©artfriday | S. 40 Adobe Stock/©sabine hürdler | S. 41 ©Skatepark Red Shelter | S. 42 ©Stadt Jena/Foto: Jens Hauspurg | S. 45 Logos Vereine: Urheberrecht liegt beim Verein, Foto ©Christoph Worsch

## IMPRESSUM

Herausgeber, Konzept und Redaktion:  
AG Sport der Impulsregion Erfurt, Weimar,  
Jena und Weimarer Land

Kontakt:

**Die Impulsregion e.V.**

Graben 4  
99423 Weimar  
www.impulsregion.de

Gestaltung: LÖWE DESIGN, Jena  
Auflage: 20.000 Stück  
Redaktionsschluss: Dezember 2018

## DIE ANSPRECHPARTNER AG SPORT

### Stadt Erfurt

Erfurter Sportbetrieb  
Tel.: 0361 6553001  
E-Mail: sportbetrieb@erfurt.de

### Stadt Weimar

Sportverwaltung  
Tel.: 03643 762989  
E-Mail: sportverwaltung@stadtweimar.de

### Weimarer Land

Jugend und Sport  
Tel.: 03644 540561  
E-Mail: post.jugendamt@wl.thueringen.de

### Stadt Jena

Bereich Sport  
Tel.: 03641 492767  
E-Mail: sportverwaltung@jena.de

Gefördert durch den Freistaat Thüringen  
und die Bundesrepublik Deutschland.

Mit freundlicher Unterstützung der



Zur besseren Lesbarkeit wurde bei der Erstellung der  
Broschüre auf die Verwendung der weiblichen Sprachform  
verzichtet.

Nachdruck, Vervielfältigung – auch auszugsweise –  
nur mit Genehmigung der Herausgeberin und mit  
Quellenangabe.

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten.





[www.impulsregion.de](http://www.impulsregion.de)